

Model Test Paper

Class : 12th

Trade : Beauty and Wellness (NSQF)

Job Role : Beauty Therapist

(2025-26)

ਭਾਗ-(ੳ)

Time: 3 Hours

MM:- 40

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।

(12×1=12)

1. ਸੰਚਾਰ ਸ਼ਬਦ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ/ਲੈਟਿਨ)
2. ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹਨ। (ਸਾਫ਼ ਸੰਨਿਅਮ/ ਗੰਦਗੀ)
3. W.H.O. ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਹੈ। (ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਆਰਗੇਨਾਈਜੇਸ਼ਨ/ਵਰਲਡ ਹੋਮ ਆਫਿਸ)
4. ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਮੈਨੀਕਿਊਰ/ਪੈਡੀਕਿਊਰ)
5. ਦੁਪਹਿਰ ਵੇਲੇ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
(ੳ) Good Morning (ਅ) Good Afternoon
(ੲ) Good Night (ਸ) Good Evening
6. ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
(ੳ) ਮੈਨੀਕਿਊਰ (ਅ) ਪੈਡੀਕਿਊਰ
(ੲ) ਬਲੀਚਿੰਗ (ਸ) ਵੈਕਸਿੰਗ
7. ਕੀਲ-ਮੁਹਾਂਸੇ ਕਿਸ ਚਮੜੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹਨ।
(ੳ) ਤੇਲੀਅ ਚਮੜੀ (ਅ) ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ
(ੲ) ਸਧਾਰਣ ਚਮੜੀ (ਸ) ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ।

8. ਚਮੜੀ ਤੇ ਕਿਹੜੇ ਰਸਾਇਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

(ੳ) ਬਲੀਚਿੰਗ (ਅ) ਫੇਸੀਅਲ

(ੲ) ਥਰੇਡਿੰਗ (ਸ) ਓਪਰੇਕਤ ਸਾਰੇ

9. ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਵਿਟਾਮਿਨ – ਸੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

10. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ ਤੇ ਝੁਰੜਿਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

11. ਰੰਗ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚ, ਨੀਲਾ ਰੰਗ ਠੰਡੇ ਰੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

12. PPE ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਨੇ, ਐਪਰਨ, ਹੈਂਡ ਕਵਰ ਆਦਿ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

(ਭਾਗ-ਅ)

ਕੋਈ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

(6×3=18)

13. ਫੀਡਬੈਕ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

14. ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ (Waiting Area) ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

15. ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ?

16. ਮੇਕ-ਅੱਪ ਉਤਾਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਹਨ ?

17. ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ? ਨਾਂ ਲਿਖੋ।

18. ਬਿਊਟੀ ਥੈਰੇਪਿਸਟ (Beauty therapist) ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਇਹ ਕੀ-ਕੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ?

19. ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ?

(ਭਾਗ-ੲ)

ਕੋਈ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

(2×5=10)

20. ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਇਹ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਾਂ ਲਿਖਕੇ ਸਮਝਾਓ ?

21. ਮੈਨੀਕਿਊਰ ਵਿੱਚ ਕੀ-ਕੀ ਸਮਾਨ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਨਾਂ ਲਿਖੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੀਕਿਊਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ ਦੱਸੋ ?

22. ਮੇਕ-ਅੱਪ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਕੇ, ਇਸਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ ?